



Λιγκουίни με
ΣΑΛΤΣΑ
ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΠΙΑΤΑ

Έτοιμα σε μόλις 3 λεπτά

Μια εκλεκτή επιλογή από έτοιμα γεύματα που αποσκοπούν στην εξοικονόμηση χρόνου και ενέργειας για σύγχρονους και πολυάσχολους ανθρώπους που δεν θέλουν να διαπραγματευτούν την ποιότητα. Απλά ζεστάνετε και απολαύστε! Ανακαλύψτε μια ολόκληρη σειρά από σπιτικές μεσογειακές συνταγές, που προετοίμασαν οι έμπειροι σεφ μας με φροντίδα και υλικά υψηλής ποιότητας.





Λιγκουίни με ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ



Λιγκουίни με
ΣΑΛΤΣΑ
ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ

**ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ
ΓΕΥΜΑ
ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ 3'**

ΜΕ ΕΞΤΡΑ
ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ
ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

Συστατικά: 64% βρασμένα λιγκουίни (σιμιγδάλι **σίτου**, νερό), 34% σάλτσα καρμπονάρα [κρέμα γάλακτος (κρέμα **γάλακτος**, σταθεροποιητής: καραγενάνη), 8,5% μπέικον (χοιρινό κρέας, νερό, άμυλο ταπιόκας, Καζεϊνικό νάτριο (περιέχει **γάλα**), ζάχαρη, γαλακτωματοποιητής: τριφωσφορικό νάτριο, αρωματικές ύλες, σταθεροποιητής: καραγενάνη, αλάτι, αντιοξειδωτικό: ισοασκορβικό νάτριο - κιτρικό νάτριο - ασκορβικό οξύ, άρωμα καπνού, ρυθμιστής οξύτητας: οξικό νάτριο, μαλτοδεξτρίνη, δεξτρόζη, συντηρητικό: νιτρώδες νάτριο), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μαϊντανός, αλάτι, ζωμός κοτόπουλου (επιτραπέζιο αλάτι, σιρόπι γλυκόζης, εκχύλισμα μαγιάς, αρωματικές ύλες (περιέχει **αυγό**), υδρολυμένες φυτικές πρωτεΐνες, άμυλο καλαμποκιού, ζάχαρη, ελαιόλαδο, 1% εκχύλισμα κρέας κοτόπουλου, εκχυλίσματα μπαχαρικών (περιέχει **σέλινο**), σκόνη κρεμμυδιού, σκόρδο σκόνη, μπαχαρικά), μπαχαρικά], σκληρό τυρί [γαλαδινό **γάλα**, αλάτι, μικροβιακή πτυία, καλλιέργεια, συντηρητικό: λυσοζύμη (περιέχει **αυγό**)], αλάτι.

Διατροφική Δήλωση	Ανά 100g:	Ανά μερίδα 300g	%ΠΠΑ*
Ενέργεια	916kJ/218kcal	2747kJ/655kcal	33%
Λιπαρά	8,8g	26,4g	38%
εκ των οποίων κορεσμένα	3,6g	10,8g	54%
Υδατάνθρακες	27,0g	81,0g	31%
εκ των οποίων σάκχαρα	1,2g	3,6g	4%
Πρωτεΐνες	6,9g	20,7g	41%
Αλάτι	1,15g	3,45g	58%

* ΠΠΑ (%) Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα 8400kJ/2000kcal

Διάρκεια ζωής: 45 ημέρες.

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία 1°C - 5°C

Μετά το άνοιγμα να διατηρείται στο ψυγείο και να καταναλώνεται εντός 24 ωρών.

Κατάλληλο για κατάψυξη. Ξεπαγώστε καλά πριν την χρήση.

Μετά την απόψυξη (στο ψυγείο) καταναλώστε το εντός 24 ωρών.

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 300g e | 1 ΜΕΡΙΔΑ



1
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ



2
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ
ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ
ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ
[750W]
ΓΙΑ 2 ΛΕΠΤΑ



3
ΑΦΗΣΤΕ
ΤΟ ΓΕΥΜΑ ΝΑ
ΞΕΚΟΥΡΑΣΤΕΙ
ΓΙΑ 1 ΛΕΠΤΟ



4
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΟ ΦΙΛΜ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ

**Πριν από
τη θέρμανση:**

Αφαιρέστε
την ετικέτα χωρίς
να αφαιρέσετε
ή να τρυπήσετε
το φιλμ.

**Μην το
ξαναζεσταίνετε
όταν κρυώσει.**

**Κατά τη
θέρμανση:**

Οι όποιοι θόρυβοι
σκασίματος και
φουσκώματος από
τον ατμό είναι
φυσιολογικοί.

**Οι ρυθμίσεις των συσκευών
θέρμανσης μπορεί να ποικίλλουν.**

**Μετά
τη θέρμανση:**

Ελέγξτε ότι το φαγητό
είναι ζεστό. Αφήστε
να σταθεί για ένα
λεπτό.

Μεσογειακές συνταγές

ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ ΜΟΛΙΣ 3 ΛΕΠΤΑ.