



Πατάτες με
**ΜΠΕΙΚΟΝ
& ΤΥΡΙ**

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΠΙΑΤΑ

Έτοιμα σε μόλις 3 λεπτά

Μια εκλεκτή επιλογή από έτοιμα γεύματα που αποσκοπούν στην εξοικονόμηση χρόνου και ενέργειας για σύγχρονους και πολυάσχολους ανθρώπους που δεν θέλουν να διαπραγματευτούν την ποιότητα. Απλά ζεστάνετε και απολαύστε! Ανακαλύψτε μια ολόκληρη σειρά από σπιτικές μεσογειακές συνταγές, που προετοίμασαν οι έμπειροι σεφ μας με φροντίδα και υλικά υψηλής ποιότητας.





Πατάτες με ΜΠΕΙΚΟΝ & ΤΥΡΙ



Πατάτες με
ΜΠΕΙΚΟΝ
& ΤΥΡΙ

**ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ
ΓΕΥΜΑ
ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ 3'**

ΜΕ ΕΞΤΡΑ
ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ
ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

Συστατικά: 80% πατάτες, 8% μπέικον [(χοιρινό κρέας, νερό, άμυλο ταπιόκας, καζεϊνικό νάτριο (περιέχει γάλα), ζάχαρη, γαλακτωματοποιητής: τριφωσφορικό νάτριο, αρωματικές ύλες, σταθεροποιητής: καραγενάνη, αλάτι, αντιοξειδωτικό: ισοασκορβικό νάτριο - κιτρικό νάτριο - ασκορβικό οξύ, άρωμα καπνού, ρυθμιστής οξύτητας: οξικό νάτριο, μαλτοδεξτρίνη, δεξτρόζη, συντηρητικό: νιτρώδες νάτριο], κρεμμύδι, βούτυρο, αλάτι, 1,6% σκληρό τυρί [αγελαδινό γάλα, αλάτι, μικροβιακή πυτιά, καλλιέργεια, συντηρητικό: λυσοζύμη (περιέχει αυγό)], μαϊντανός, μπαχαρικά, σκόρδο.

Διατροφική Δήλωση Ανά 100g:	Ανά μερίδα 300g	%ΠΠΑ*	
Ενέργεια	708kJ/168kcal	2124kJ/504kcal	25%
Λιπαρά	4,6g	13,9g	20%
εκ των οποίων κορεσμένα	2,4g	7,4g	37%
Υδατάνθρακες	27,0g	81,0g	31%
εκ των οποίων σάκχαρα	1,4g	4,2g	5%
Πρωτεΐνες	4,4g	13,4g	27%
Αλάτι	1,70g	5,14g	85%

* ΠΠΑ (%) Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα 8400kJ/2000kcal

Διάρκεια Ζωής: 45 ημέρες.

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία 1°C - 5°C
Μετά το άνοιγμα να διατηρείται στο ψυγείο και να καταναλώνεται εντός 24 ωρών.

Κατάλληλο για κατάψυξη. Ξεπαγώστε καλά πριν την χρήση.
Μετά την απόψυξη (στο ψυγείο) καταναλώστε το εντός 24 ωρών.

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 300g e | 1 ΜΕΡΙΔΑ



1
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ



2
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ
ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ
ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ
[750W]
ΓΙΑ 2 ΛΕΠΤΑ



3
ΑΦΗΣΤΕ
ΤΟ ΓΕΥΜΑ ΝΑ
ΞΕΚΟΥΡΑΣΤΕΙ
ΓΙΑ 1 ΛΕΠΤΟ



4
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΟ ΦΙΛΜ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ

**Πριν από
τη θέρμανση:**

Αφαιρέστε
την ετικέτα χωρίς
να αφαιρέσετε
ή να τρυπήσετε
το φιλμ.

**Μην το
ξαναζεσταίνετε
όταν κρυώσει.**

**Κατά τη
θέρμανση:**

Οι όποιοι θόρυβοι
σκασίματος και
φουσκάματος από
τον ατμό είναι
φυσιολογικοί.

**Οι ρυθμίσεις των συσκευών
θέρμανσης μπορεί να ποικίλλουν.**

**Μετά
τη θέρμανση:**

Ελέγξτε ότι το φαγητό
είναι ζεστό. Αφήστε
να σταθεί για ένα
λεπτό.

Μεσογειακές συνταγές

ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ ΜΟΛΙΣ 3 ΛΕΠΤΑ.